

Module d'entraînement physique de plein air en accès libre

Appareil accessible aux Personnes à Mobilité Réduite

Structure en acier peint à la poudre

N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176

Améliore :

- la mobilité des membres supérieurs, inférieurs et des hanches,
- la flexibilité générale des articulations au niveau des épaules, des omoplates, des coudes et poignets.

Utilisation :

- former avec les jambes un angle de 90° par rapport au corps
- saisir à deux mains les poignées des guidons et tourner les roues dans un sens puis dans l'autre pendant 3 à 5 minutes.

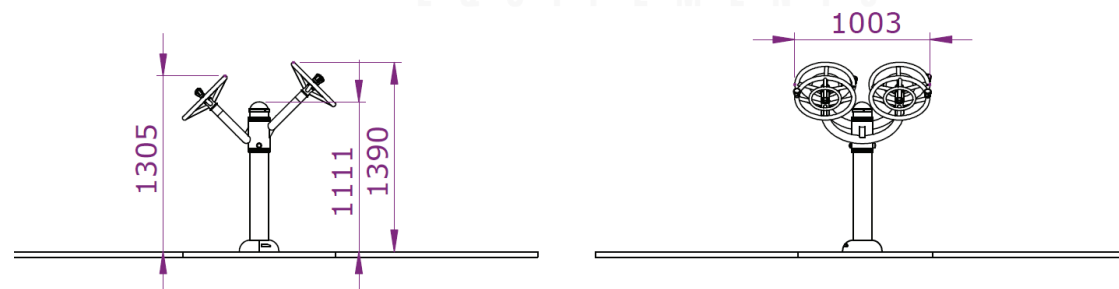
Pour usager mesurant plus de 1.40m et poids n'excédant pas 130kg



 **DIMENSIONS :** L. 1130 x l. 1000 x H. 1390 mm

 **POIDS :** 60kg

FIXATION : à encastrer ou à visser au sol



IMPLANTATION

Hauteur libre de chute : 0 m
Surface zone d'évolution : 14,62 m²

SCELLEMENT ET ASSEMBLAGE

Matériel à sceller

1. Réaliser les empreintes au sol en creusant des trous de 500x500x500mm
2. Introduire les éléments dans les trous et les équilibrer
3. Visser les pièces à l'aide des vis fournies et appuyer fortement
4. Remplir les trous de béton et laisser sécher
5. Disposer un sol de sécurité si besoin

Matériel à visser

1. Placer et stabiliser les pièces à l'endroit voulu
 2. Visser les pièces à l'aide des vis fournies et appuyer fortement
 3. A l'aide d'une perceuse et d'une mèche de Ø. 18, réaliser les trous au sol
 4. Insérer des chevilles M16x150mm (non fournies)
- La longueur des chevilles dépend de l'épaisseur du sol béton.
- 5- Disposer un sol de sécurité si besoin

