Fitness urbain Double banc abdos – *Réf 135082*

EN 16630

Module d'entraînement physique de plein air en accès libre
Appareil accessible aux Personnes à Mobilité Réduite
Structure en acier peint à la poudre
N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176

Développe la force et la souplesse lombaire et des muscles abdominaux.
Aide à la consommation de la graisse de la ceinture et de l'abdomen.

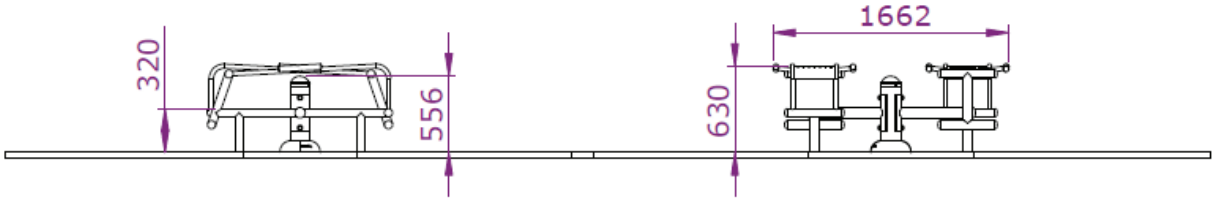
Utilisation :
- se placer sur la surface du banc et les pieds sous le tube de la partie inférieure,
- réaliser le mouvement abdominal.

Pour usager mesurant plus de 1.40m et poids n'excédant pas 130kg

Dimensions : L. 1662 x l. 1328 x H. 630 mm

Poids : 63kg

Fixation : à encastrer ou à visser au sol

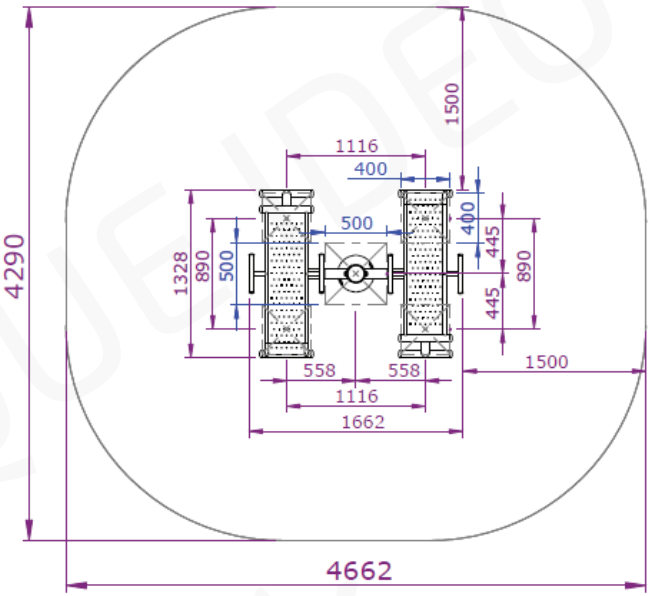


IDEO Equipements - 14 Rue du 19 mars 1962 - ZE des Cosses - 86170 AVANTON
Tél : 05 49 46 50 86 - info@ideo-equipements.fr - www.ideo-equipements.fr

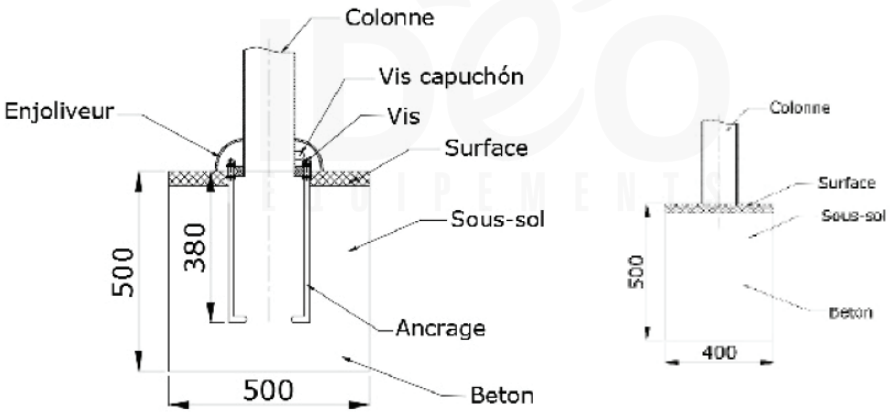
Fitness urbain Double banc abdos – *Réf 135082*

Implantation

Hauteur libre de chute : 630 mm
Surface zone amortissante : 18,60 m²



Scellement et assemblage

Matériel à sceller
1. Réaliser les empreintes au sol en creusant des trous de 500x500x500mm et 400x400x500mm pour pieds de chaque banc
2. Introduire les éléments dans les trous et les équilibrer
3. Visser les pièces à l'aide des vis fournies et appuyer fortement
4. Remplir les trous de béton et laisser sécher
5. Disposer un sol de sécurité

Matériel à visser
1. Placer et stabiliser les pièces à l'endroit voulu
2. Visser les pièces à l'aide des vis fournies et appuyer fortement
3. A l'aide d'une perceuse et d'une mèche de Ø. 18, réaliser les trous au sol
4. Insérer des chevilles M16x150mm (non fournies)
La longueur des chevilles dépend de l'épaisseur du sol béton.
5- Disposer un sol de sécurité