

## Module d'entraînement physique de plein air en accès libre

### Appareil accessible aux Personnes à Mobilité Réduite

Structure en acier peint à la poudre

N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176


### Renforce les bras, les épaules et les pectoraux.

#### Utilisation :

- se placer sur le siège et les pieds sur les étriers,
- avec les deux mains sur les poignées tirer vers son corps et revenir lentement en position initiale.

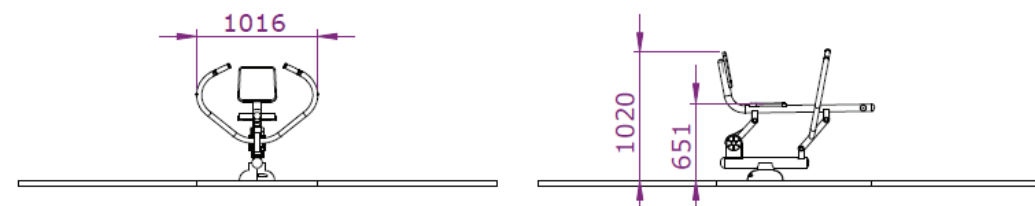
Pour usager mesurant plus de 1.40m et poids n'excédant pas 130kg



 **DIMENSIONS :** L. 1300 x l. 1016 x H. 1020 mm

 **POIDS :** 43kg

**FIXATION :** à encastrer ou à visser au sol



## IMPLANTATION

Hauteur libre de chute : 651 mm  
 Surface zone amortissante : 15,33 m<sup>2</sup>

## SCÈLEMENT ET ASSEMBLAGE

### Matériel à sceller

1. Réaliser les empreintes au sol en creusant des trous de 500x500x500mm
2. Introduire les éléments dans les trous et les équilibrer
3. Visser les pièces à l'aide des vis fournies et appuyer fortement
4. Remplir les trous de béton et laisser sécher
5. Disposer un sol de sécurité

### Matériel à visser

1. Placer et stabiliser les pièces à l'endroit voulu
  2. Visser les pièces à l'aide des vis fournies et appuyer fortement
  3. A l'aide d'une perceuse et d'une mèche de Ø. 18, réaliser les trous au sol
  4. Insérer des chevilles M16x150mm (non fournies)
- La longueur des chevilles dépend de l'épaisseur du sol béton.
- 5- Disposer un sol de sécurité

